NASTAVA NA DALJINU

70. nastavni sat

**Tjelesno-zdravstvena kultura**

Puzanje i provlačenje na različite načine

Oponašanje prirodnih pojava i raspoloženja uz glazbenu pratnju

**UVODNI DIO**

1. Pleši!!

<https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8>

1. Slijedi upute i vježbaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=VX2T5djA_Hk>

**GLAVNI DIO**

1. Otvori poveznicu i pokušaj izvesti prikazane oblike gibanja:
<https://www.youtube.com/watch?v=lnugqiooykw&t=87s>
2. U svome domu složi mali poligon: puži po podu, provlači se ispod stola i stolaca, penji se po stolcima i krevetu (kauču). Budi kreativan/ kreativna u osmišljavanju poligona.
3. Pjevaj pjesmu „Kiša pada“ i osmisli pokrete koje ćeš izvoditi dok pjevaš! Pokretima oponašaj padanje kiše dok izvodiš pjesmu!

**ZAVRŠNI DIO**

Zapleši u društvu lopte!
<https://www.youtube.com/watch?v=B-rGQhVpheE>