TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA, 2.6.2020.

* Skok u daljinu preko konopca
* Oponašanje kretanja životinja i različitih ljudskih djelatnosti (improvizacija koreografije)
* **Razgibaj se**. Svaku svoju omiljenu vježbu ponovi osam puta.
* **Igraj igru Kipići, kipići** s braćom ili sestrama. Zadajte jedni drugima pretvaranje u

životinju po želji. Primjer: Kipići, kipići, pretvorite se u mačku.

* **Preskači vijaču/konop** sunožnim skokovima.
* **Igraj igru Pantomima**. Pantomimom (samo pokretima) pokaži rad ljudi tijekom proljeća.

Neka brat ili sestra pokuša pogoditi što si pokazao/pokazala.

* **Samovrednovanje.**

Pokaži palac gore ako ti se svidjela današnja nastava TZK-a ili palac dolje ako ti se nisu

svidjeli današnji motorički zadaci.