ČUVAMO SVOJE ZDRAVLJE



Da bi bili zdravi moramo redovno:

1. ODRŽAVATI HIGIJENU TIJELA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| PRATI RUKE | PRATI ZUBE | REZATI NOKTE |
| TUŠIRATI SE | PRATI KOSU | NOSITI ČISTU ODJEĆU |

2. PRAVILNO SE ODIJEVATI



|  |  |
| --- | --- |
| 3. BORAVITI NA SVJEŽEM ZRAKU  Related image | 4. REDOVNO VJEŽBATI  Working out with kids – 2 awesome strategies! | Homegrown Nutrition |
| 5. PRAVILNO SE HRANITI | 6. DOVOLJNO SPAVATI I BITI ODMORAN  Png Sick Clipart Rest - Go To Bed Clipart, Cliparts & Cartoons ... |

PRAVILNA PREHRANA



|  |  |
| --- | --- |
| TREBA JESTI PUNO | TREBA JESTI I PITI ŠTO MANJE |
|  |  |
|  |  |
| I PITI PUNO |  |

Kada smo zdravi naše tijelo se lakše bori s visrusima i bakterijama.



|  |  |
| --- | --- |
| KAKO ĆEMO SE ZAŠTITI OD  VIRUSA I BAKTERIJA? |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. REDOVNIM PRANJEM RUKU  Child, Hand Washing, Washing Your Hands, Soap, Hygiene, Cartoon ... | 2. PREKRITI USTA KADA KAŠLJEMO I KIŠEMO  Allergic rhinitis due to pollen Nose Common cold Allergy Therapy ... | 3. MARAMICOM OBRISATI NOS |

KORONA VIRUS

